

Проблемы компьютерной зависимости



***Компьютер-мясорубка для информации.
Компьютер-это резонатор того интеллекта,
с которым человек к нему обращается.***

В.Г.Кротов

Одной из проблем современного информационного общества являются новые для педагогики проблемы – ***игромания и компьютерная зависимость***. Это увлечение компьютерными играми, интернет-технологиями, игровыми автоматами, азартными играми. Игромания – увлечение или болезнь? Психиатры утверждают – игромания лечится, но бороться с зависимостью нужно на ранней стадии. Болезнь начинается с привязанности к компьютерным играм, которая превращается в патологию. Игра – это взаимодействие. И не важно с кем: с людьми, компьютером или же с самим собой.

Критерии, определяющие начало компьютерной зависимости:

- ***беспричинные частые и резкие перепады настроения от подавленного до эйфорически - приподнятого;***
- ***болезненная и неадекватная реакция на критику;***
- ***нарастающая оппозиционность к родителям, друзьям, значительное эмоциональное отчуждение;***
- ***ухудшение памяти, внимания;***
- ***снижение успеваемости, прогулы занятий;***
- ***уход от участия в делах, которые ранее были интересны, отказ от хобби, любимого дела;***
- ***пропажа из дома ценностей или денег, появление чужих вещей, денежные долги ребенка,***
- ***появляющаяся изворотливость, лживость;***
- ***неопрятность, неряшливость нехарактерные ранее;***
- ***приступы депрессии, страха, тревоги.***

Памятка для родителей по использованию компьютера ребенком

- ***Для того чтобы родители могли контролировать использование ребенком компьютера, они сами должны хотя бы на элементарном уровне уметь им пользоваться.***
- ***Ребенок не должен играть в компьютерные игры перед сном.***
- ***Через каждые 20-30 минут работы на компьютере необходимо делать перерыв.***
- ***Ребенок не должен работать на компьютере более 1,5 - 2 часов в сутки.***
- ***Если ребенок посещает компьютерный клуб, родители должны знать, в каком клубе (зале) он бывает и с кем там общается.***
- ***Родители должны контролировать приобретение ребенком компьютерных дисков с играми, чтобы они не причинили вреда детскому здоровью и психике.***
- ***Если ребенок использует компьютер безответственно, необходимо ввести пароль, чтобы сделать невозможным доступ без разрешения родителей.***
- ***Контролируйте, какие именно Интернет - сайты посещает ваш ребенок.***

Подробнее о методах и приемах профилактики компьютерной зависимости можно ознакомиться на Интернет – сайтах:

- <http://www.net196.soes.ru/>
- <http://www.BestReferat.ru/>
- <http://www.baby.com.ua/>
- <http://www.Le-Mon.ru>
- <http://www.add.net.ru/>
- <http://www.med.resourse.ru>
- <http://www.DJV.ru>
- <http://www.родитель.ru/>